

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *TRIGGER*
FINGER DENGAN MODALITAS *INFRA RED*,
TRANSCUTANEOUS ELECTRICAL NERVE STIMULATION DAN
TERAPI LATIHAN DI RSUD Ir. SOEKARNO SUKOHARJO**



**KARYA TULIS ILMIAH
DISUSUN UNTUK MEMENUHI PERSYARATAN DALAM
MENDAPATKAN GELAR DIPLOMA III FISIOTERAPI**

Disusun Oleh :

SATRIO BAYU KURNIANSYAH

J100150017

**PROGRAM STUDI D III FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2018

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *TRIGGER*
FINGER DENGAN MODALITAS *INFRA RED*,
TRANSCUTANEOUS ELECTRICAL NERVE STIMULATION DAN
TERAPI LATIHAN DI RSUD Ir. SOEKARNO SUKOHARJO**



**KARYA TULIS ILMIAH
DISUSUN UNTUK MEMENUHI PERSYARATAN DALAM
MENDAPATKAN GELAR DIPLOMA III FISIOTERAPI**

Disusun Oleh :

SATRIO BAYU KURNIANSYAH

J100150017

**PROGRAM STUDI DIII FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2018

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS TRIGGER FINGER
DENGAN MODALITAS INFRA RED, TRANSCUTANEOUS ELECTRICAL
NERVE STIMULATION DAN TERAPI LATIHAN DI RSUD Ir. SOEKARNO
SUKOHARJO**

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Dalam Sidang

Program Studi D3 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Diajukan Oleh :

Nama : **Satrio Bayu Kurniansyah**

NIM : **J100150017**

Telah Disetujui Oleh :

Pembimbing



Arin Supriyadi, SSt.FT., M.Fis

NIP/NIK: 400.1804

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan Di Depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi
Fisioterapi Dan Diterima Untuk Memenuhi Persyaratan Dalam Mendapatkan
Gelar Diploma Fisioterapi

Hari : Sabtu

Tanggal : 07 Juli 2018

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Nama Penguji

Tanda Tangan

Penguji I Arin Supriyadi, SSSt.FT., M.Fis

Penguji II Wijianto S.St., M.Or

Penguji III Farid Rahman, SSSt.FT.,M.Or



Disahkan Oleh

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



Dr. Mutazimah.SKM.,M.Kes

NHK/NIDN: 786/06-1711-7301

MOTTO

- Ketakutan diri sendiri yang membuat kita tidak bisa maju
- Berdoa, berusaha, sabar

PERSEMBAHAN

Puji syukur ku panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan kesehatan dan kenikmatan yang telah diberikan kepadaku sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ini tanpa ada hambatan satu apapun. Karya Tulis ini kupersembahkan kepada :

- Ayah dan Ibundaku yang telah memberikan support moral maupun material dan mendoakan anakmu ini.
- Kakak dan Adiku yang aku cintai dan aku sayangi
- Karunia Rahmawati Herlambang yang selalu memberikan semangat
- Sahabat dan teman seperjuangan D3 Fisioterapi UMS 2015
- Seluruh dosen prodi Fisioterapi UMS

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya serta kesehatan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan lancar tanpa ada halangan satu apapun.

Karya Tulis ini dengan judul “ Penatalaksanaan *Infra Red, Transcutaneous Electical Nerve Stimulation* dan Terapi Latihan pada *Trigger Finger* “disusun sebagai syarat utama menyelesaikan program DIII Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dalam kesempatan kali ini penulis ini menghaturkan terima kasih sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis ini.

1. Ibu Isnaeni Herawati, SST.FT selaku Ketua Prodi DIII Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Bapak Mulyo Suseno, SST.FT selaku CE di lahan RSUD Ir. Soekarno Sukoharjo
3. Bapak Arin Supriyadi, SSt.FT., M.Fis selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah, yang telah membimbing dan mengarahkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah
4. Staf, dosen dan karyawan Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta

5. Ayah, Ibu, berserta kakak dan adik yang sudah mendoakan dan mendukung sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis ini.
6. Rekan-rekanku mahasiswa Universitas Muhammadiyah Surakarta jurusan Fisioterapi dan semua pihak yang telah membantu dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini yang namanya tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari akan adanya kekurangan dan kesalahan yang disebabkan oleh keterbatasan ilmu dan pengalaman penulis, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kata sempurna. Oleh karna itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun dari beberapa pihak yang nantinya akan memanfaatkan untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis juga berharap semoga Karya Tulis Ini dapat bermanfaat untuk menambah pengetahuan bagi pembacanya.

Surakarta, 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN MOTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
ABSTRAK	x
ABTRACT	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	3
D. Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Deskripsi kasus	6
1. Definisi	6
2. Anatomi	7
3. Etiologi	8
4. Patofisiologi	9
5. Tanda dan gejala	10
6. Diagnosa Bading	10
B. Permasalahan Fisioterapi	11

1. <i>Impairment</i>	11
2. <i>Functional Limitation</i>	11
3. <i>Disability</i>	11
C. Modalitas	11
1. <i>Infra Red (IR)</i>	11
2. <i>Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS)</i>	12
3. <i>Active Exercise</i>	13
4. <i>Hold Relax Exercise</i>	13
5. <i>Active Resisted Exercise</i>	14
BAB III PELAKSANAAN	
A. Pengajian Fisioterapi	15
1. Anamnesis	15
2. Pemeriksaan Obyektif.....	16
3. Penentuan Diagnosa atau Probematika Fisioterapi	20
4. Tujuan Fisioterapi.....	21
B. Pelaksanaan Fisioterapi	22
1. <i>Infra Red (IR)</i>	22
2. <i>Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS)</i>	22
3. <i>Active Exercise</i>	23
4. <i>Hold Relax Exercise</i>	23
5. <i>Active Resisted Exercise</i>	24
6. Edukasi Fisioterapi	24
C. Evaluasi Fisioterapi	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	26
1. Evaluasi nyeri dengan VDS (visual descriptive scale)	26
2. Evaluasi kekuatan otot dengan MMT (manual muscle testing)	27
3. Evaluasi lingkup gerak sendi dengan goniometer	28
B. Pembahasan	

1. <i>Infra Red (IR)</i>	29
2. <i>Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS)</i>	29
3. <i>Active Exercise</i>	30
4. <i>Hold Relax Exercise</i>	30
5. <i>Active Resisted Exercise</i>	31

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	32
B. Saran.....	32
1. Kepada pasien	32
2. Kepada fisioterapi	33
3. Kepada masyarakat	33

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *TRIGGER FINGER*
DENGAN MODALITAS *INFRA RED, TRANSCUTANEOUS ELECTRICAL*
NERVE STIMULATION DAN TERAPI LATIHAN DI RSUD Ir.**

SOEKARNO SUKOHARJO

(Satrio Bayu Kurniansyah, 2018)

Abstrak

Latar Belakang: *Trigger finger* terjadi karena ada peradangan pada tendon di tangan menyebabkan nyeri tekan dan kelainan bentuk. Kondisi ini membatasi gerak jari dan tidak bisa meluruskan kembali.

Tujuan: Karya tulis ilmiah ini untuk mengetahui manfaat pemberian *infra red, transcutaneous electrical nerve stimulation* dan terapi latihan.

Hasil: Setelah mendapatkan tindakan terapi sebanyak 6 kali, adanya penurunan nyeri tekan T1 : 1 menjadi T6 : 0, nyeri gerak T1 : 4 menjadi T6 : 1, adanya peningkatan lingkup gerak sendi MCP T1 : 20 - 0 - 30 menjadi T6 : 35 - 0 - 42, PIP T1 : 0 - 0 - 20 menjadi T6 : 0 - 0 - 38, DIP T1: 0 - 0 - 20 menjadi T6: 0 - 0 - 40, adanya peningkatan kekuatan otot fleksor phalang T1 : 4 menjadi T6 : 5, otot ekstensor phalang T1 : 2 menjadi T6 : 3.

Kesimpulan: Adanya penurunan nyeri tekan dan gerak, adanya peningkatan lingkup gerak sendi pada gerakan fleksi dan ekstensi, adanya peningkatan kekuatan otot fleksor phalang dan ekstensor phalang.

Kata kunci: *Trigger finger, infra red (IR), transcutaneous electrical nerve stimulation (TENS), terapi latihan (TL).*

**PHYSIOTHERAPY MANAGEMENT IN TRIGGER FINGER CASE WITH
INFRA RED, TRANSCUTANEOUS ELECTRICAL NERVE
STIMULATION AND EXERCISE THERAPY IN RSUD Ir. SOEKARNO
SUKOHARJO**

(Satrio Bayu Kurniansyah, 2018)

ABSTRACT

Background: Trigger finger occurs because there is inflammation of the tendon in the hands causing tenderness and deformity. This condition limits the motion of the finger and can not straighten again.

Purpose: This scientific paper to know the benefits of infra red, transcutaneous electrical nerve stimulation and exercise therapy.

Outcome: After getting therapy in 6 times, T1 : 1 to T6 : 0, T1 : 4 to T6 : 1, increased MCP T1 : 20 - 0 - 30 to T6 : 35 - 0 - 42, PIP T1 : 0 - 0 - 20 to T6 : 0 - 0 - 38, DIP T1 : 0 - 0 - 20 to T6 : 0 - 0 - 40, there is increase in muscle strength of fleksor muscle phalang T1 : 4 to T6 : 5, extensor phalang T1 : 2 to T6 : 3.

Conclusion: There is decrease of tenderness and motion, increasing of joint motion in flexion and extension movement, also increase of flexor strength of phalang and phalang extensor.

Keywords: Trigger finger, infra red (IR), transcutaneous electrical nerve stimulation TENS and exercise therapy.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi finger

Gambar 2.2 Sendi finger

Gambar 4.1 Grafik pemeriksaan VDS

Gambar 4.2 Grafik pemeriksaan MMT

Gambar 4.3 Tabel pemeriksaan LGS

DAFTAR SINGKATAN

IR	: <i>Infra red</i>
TENS	: <i>Transcutaneous electrical nerve stimulation</i>
VDS	: <i>Visual descriptive scale</i>
MMT	: <i>Manual muscle testing</i>
LGS	: <i>Lingkup gerak sendi</i>
MCP	: <i>Mertacapalphalangeal</i>
PIP	: <i>Proximalinterphalangeal</i>
DIP	: <i>Distalinterphalangeal</i>
FDP	: <i>Fleksor digitorum profundus</i>
FDS	: <i>Fleksor digitorum superfisial</i>
PAG	: <i>Periaqueductal gray</i>
RVM	: <i>Rostral ventromedial mendula</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Status Klinis

Log Konsul

Informed Consent

Daftar Riwayat Hidup